



[www.teneriffatouren.com](http://www.teneriffatouren.com)

**Christiane Baumann**

**Staatlich autorisierte Wanderführerin seit über 10 Jahren  
empfohlen in Reiseführern aus dem Du Mont- und Michael- Müller Verlag**

**38410 Los Realejos-Teneriffa – email: [christianebaumann2002@yahoo.de](mailto:christianebaumann2002@yahoo.de)  
Mobil: 0034/686 710 773 (ab 16.00 Uhr); Tel.: 0034/922 343 709 (ab 18.00 Uhr)  
Generalregister für touristische Aktivitäten Nr. 52634**

**Alle Termine und Touren im Überblick**

die Termine für die folgenden Monate werden laufend ergänzt

August			Sept.	Oktober			
Datum		Nr.	S O M M E R P A U S E	Datum		Nr.	
15.	So	13			1.	Fr	15
16.	Mo	4			3.	So	1
17.	Di	12			4.	Mo	7
19.	Do	8			5.	Di	12
20.	Fr	15			6.	Mi	8
22.	So	1			8.	Fr	15
23.	Mo	7			10.	So	11
24.	Di	14			11.	Mo	4
26.	Do	5			12.	Di	9
27.	Fr	15			13.	Mi	13
29.	So	11			15.	Fr	15
30.	Mo	3			17.	So	1
31.	Di	8			18.	Mo	12
					19.	Di	3
					21.	Mi	13
				22.	Fr	15	
				24.	So	11	



[www.teneriffatouren.com](http://www.teneriffatouren.com)

**Christiane Baumann**  
**Staatlich autorisierte Wanderführerin seit über 10 Jahren**  
**empfohlen in Reiseführern aus dem Du Mont- und Michael- Müller Verlag**

**38410 Los Realejos-Teneriffa – email: [christianebaumann2002@yahoo.de](mailto:christianebaumann2002@yahoo.de)**  
**Mobil: 0034/686 710 773 (ab 16.00 Uhr); Tel.: 0034/922 343 709 (ab 18.00 Uhr)**  
Generalregister für touristische Aktivitäten Nr. 52634

**Tour 1:**

**Eines der schönsten Bergdörfer am Nordhang des Anagagebirges: El Batan**

Nach Durchquerung des Mercedeswaldes (Lorbeerwald) gelangen wir auf blumenreichen Pfaden zu einsamen Behausungen und genießen auf einem ausgiebigen Streifzug über Bergkämme und durch Schluchten die ländliche Wohnidylle mit den üppigen Gärten, die uns die friedliche Atmosphäre des tinerfenischen Landlebens spüren lässt.

**3 Std. --- 150m auf/ab 400m --- Treffzeit 9.30 Uhr, Rückkehr 17.00 Uhr --- leicht -- 20 €---**

**Tour 2:**

**Wohnen im Vulkangestein: Chinamada**

Diese abwechslungsreiche Wanderung führt durch üppigen Lorbeerwald auf Panoramapfaden vorbei an tiefen Schluchten und bizarren Bergkämmen zum berühmten Höhlendorf. (Besichtigung). Es folgt ein Abstecher zu einer schroffen Felsenklippe mit faszinierendem Ausblick und weiter geht es zum malerischen Dorf ehemaliger Köhler. Ein erlebnisreicher Urlaubstag.

**4 Std. --- 150m auf/ab 300m--- Treffzeit 9.00 Uhr, Rückkehr 18.00 Uhr --- leicht -- 20 €---**

**Tour 3:**

**Lorbeerwald und Dorfidylle: Der romantisch - pitoreske Afurtalkessel**

Aussichtsreiche Kamm- und Maultierpfade führen vom üppigen Lorbeerwald durch verschiedene Vegetationszonen in das kleine Dorf Afur, vorbei an Terrassenfeldern und abseits gelegenen Behausungen, die nur zu Fuß erreichbar sind. Eine eindrucksvolle Begegnung mit dem ursprünglichen Teneriffa, mit seinen freundlichen Bauern und Hirten.

**3,5 Std. ---30m auf/ab 700m --- Treffzeit 9.00 Uhr, Rückkehr 16.30 Uhr --- leicht -- 20 €---**

**Tour 4:**

**Abseits der Zivilisation: Cruce de Los Batanes ~ Punta del Hidalgo**

Prächtige Höhen- und Aussichtswanderung in der Stille der Bergwelt. Durch den Mercedeswald zu den Ziegenpfaden in den grünen abgeschiedenen Talkesseln, mit ihren schroffen, kantigen Gebirgskämmen, deren zerfurchte Hänge mit kleinen Feldern, Häusern und Höhlen verziert sind. Unvergessliche Eindrücke ~ unvergleichbare Stille.

**4 Std. ---150m auf/ab 700m --- Teffzeit 9.00 Uhr, Rückkehr 17.30 Uhr --- leicht - mittel -- 20 €---**

**Tour 5:**

**Bilderbuchroute: Zum größten natürlichen Palmehain der Insel**

Ein alter Maultierpfad schlängelt sich am sonnenverwöhnten Südhang des Anaga-Gebirges durch ursprüngliche Waldlandschaft in ein romantisch einsames Schluchtental mit einem ganzjährig plätschernden Wildbach (der einzige der Insel) bis zu einem großen Talkessel mit vielen prächtigen Palmen. Anschließender Badeaufenthalt am nahegelegenen Teresitas-Strand ist möglich. (nicht inklusiv)

**3,5 Std ---20m auf/ab 600m --- Treffzeit 9.00 Uhr, Rückkehr 17.00 Uhr --- leicht - mittel – 21,50 €---**



[www.teneriffatouren.com](http://www.teneriffatouren.com)

**Christiane Baumann**  
**Staatlich autorisierte Wanderführerin seit über 10 Jahren**  
**empfohlen in Reiseführern aus dem Du Mont- und Michael- Müller Verlag**

**38410 Los Realejos-Teneriffa – email: [christianebaumann2002@yahoo.de](mailto:christianebaumann2002@yahoo.de)**  
**Mobil: 0034/686 710 773 (ab 16.00 Uhr); Tel.: 0034/922 343 709 (ab 18.00 Uhr)**  
Generalregister für touristische Aktivitäten Nr. 52634

**Tour 6:**

**Vom Nebelurwald in Richtung Inselhauptstadt: Pico del Inglés ~ St. Cruz**

Vom schönsten Mirador mit großartigem Rundumblick über den gesamten Nordosten, zum Teide, St. Cruz und Gran Canaria, auf sanft abfallendem Pfad durch feuchten Baumheide-Lorbeerwald voller Farne, Moose und Flechten, später durch ein sonniges, anmutiges, unzerstörtes, subtropisch -vegetationsreiches Tal, vorbei an Höhlenwohnungen, Ziegen und Eseln in Richtung pulsierende Hauptstadt.

**3,5 Std. ---20m auf/ab 750m --- Treffzeit 9.30 Uhr, Rückkehr 17.15 Uhr --- leicht - mittel -- 21,50 €---**

**Tour 7:**

**Inselzauber pur: Bergeshöhen und Bauernland: ein unbekanntes Tal an der sonnigen Anagasüdseite**

Ein Bauernpfad führt durch verwunschenen Baumheide-Lorbeerwald gefolgt von reizvoller und üppiger Felsenflora zu einsamen bäuerlichen Ansiedlungen. Überwältigende Ausblicke über die zerklüfteten Gebirgskämme nach St. Cruz bis zum Teide und nach Gran Canaria verwöhnen die Wanderer Augen. Meine Favoritentour! Rückfahrt über St. Cruz.

**3,5 Std. ---20m auf/ab 450m --- Treffzeit 9.00 Uhr, Rückkehr 16.45 Uhr --- leicht - mittel -- 21,50 €---**

**Tour 8: Neu**

**Grandiose Schlucht und südländische Fischerdorfidylle: Barranco de Ruiz ~ El Rosario**

Ein alter königlicher Pfad, der den Bergbauern und Fischern lange Zeit als Handelsweg diente, führt uns an der Schluchtenwand des Barranco de Ruiz mit seiner einmaligen Vegetation zu malerischen Küstenorten, wo es besonders schöne Fotomotive gibt.

**3,5 Std. --- 100 m auf/ab 450m--- Treffzeit 10.15 Uhr, Rückkehr 16.00 Uhr --- leicht -- 20 €---**

**Tour 9:**

**Bizarre Kraterlandschaft über den Wolken (in 2200m Höhe): Nationalpark Las Cañadas**

Durchquerung des gewaltigen Einsturzkraters bis zu der bizarren und farbenreichen Felsengruppe beim „Finger Gottes“. Eine außergewöhnliche Lavalandschaft mit außergewöhnlicher Vegetation im Bannkreis des Teide. Felsen, Flora und Fauna bilden ein einmaliges Amphitheater unter dem meist wolkenlosen Himmel.

**4 Std. ---50m auf/ab 100m --- Treffzeit 8.45 Uhr, Rückkehr 17.45 Uhr --- leicht -- 21,50 €---**

**Tour 10:**

**Die große Vulkanroute im jüngsten Lavagebiet (in 1200m Höhe): Frühaufstehen lohnt sich!**

Megaussichten über fruchtbare Hochtäler bis zum Teno-Gebirge, zu den Nachbarinseln sowie zum Teide mit seinen vielen vorgelagerten Jungvulkanen bietet dieser grandiose Hochplateauweg im Verlauf von Nord nach Süd. Reizvoll ist das Wechselspiel von bizarr geformten Lavaströmen (von 1909) und den Mandel-, Wein- und Feigenfeldern. Ein einziger Augenschmaus zur Mandel- und Ginsterblütezeit.

**4 Std. ---100m auf/ab 100m --- Treffzeit 8.20 Uhr, Rückkehr 17.00 Uhr --- leicht -- 21,50 €---**



[www.teneriffatouren.com](http://www.teneriffatouren.com)

**Christiane Baumann**  
**Staatlich autorisierte Wanderführerin seit über 10 Jahren**  
**empfohlen in Reiseführern aus dem Du Mont- und Michael- Müller Verlag**

**38410 Los Realejos-Teneriffa – email: [christianebaumann2002@yahoo.de](mailto:christianebaumann2002@yahoo.de)**  
**Mobil: 0034/686 710 773 (ab 16.00 Uhr); Tel.: 0034/922 343 709 (ab 18.00 Uhr)**  
Generalregister für touristische Aktivitäten Nr. 52634

**Tour 11:**

**Zartes Grün und schwarze Asche (in 1300m Höhe): Vulkangebiet Arenas Negras (Ausbruch 1706)**

*Durch den saftig grünen kanarenendemischen Kiefernwald zu den pechschwarzen Aschefeldern des Volcan Negro im Angesicht des Teide. Durchquerung des gesamten bizarr geformten Lavastromes begleitet von bezaubernden Ausblicken zum Teno-Gebirge bis zu den Nachbarinseln. Mit einem Zwischenstop in Icod und Besichtigung des beeindruckenden und zugleich ältesten Drachenbaumes der Insel.*

**3 Std** ---350m auf/ab 300m --- Treffzeit **9.45 Uhr**, Rückkehr **17.30 Uhr** --- **leicht -- 20 €---**

**Tour 12:**

**Quelle des Lebens: Wasser, Bienen und Honig im alten Tenogebirge**

Gemächlich gelangen wir zu einem uralten Wasserstollen und zu Einsichten, wie eine regenarme Insel ihren Wasserhaushalt regelt. Auf einem Kammrücken picknicken wir mit fantastischem rundum Panoramablick: Nordküste, La Palma, Teide, Pico Viejo und viele Jungvulkane bis hin zum Anaga-Gebirge. Diese einzig geführte Wanderung findet einen süß-aromatischen Ausklang unter 100-jährigen Weinstöcken bei einem deutschen Bio-Imker.

**3 Std.** --- 100m auf/ab 300m --- Treffzeit **8.45 Uhr**, Rückkehr **17.00 Uhr** --- **leicht -- 20 €---**

**Tour 13:**

**Botanischer Leckerbissen: Hochland bei Tierra del Trigo ~ Cuevas negras ~ Los Silos**

Das wunderschöne einsame Hochland bei Tierra del Trigo präsentiert sich als phantastisches Aussichtsplateau über der Nordwestküste. Durchquerung und Abstieg in das abgeschiedene „Tal der Aussteiger“ beim Monte del Agua mit seinen Urwäldern und einem faszinierendem Wechselspiel von einzigartig üppiger Vegetation und bizarrer Felsformation. Am Wegesrand liegen uralte Siedlerhäuser.

**3,5 Std.** --- 20m auf/ab 650m--- Treffzeit **10.20 Uhr**, Rückkehr **17.00 Uhr** --- **leicht - mittel --20 €--**

**Tour 14:**

**Wolkenspiel und Wetterscheide im wilden Westen: Masca-Panoramaroute**

Diese grandiose Lieblingsroute aller Wanderer führt durch einzigartigen Erika-Lorbeerwald zu einem panoramareichen Kammrücken oberhalb von Masca mit phantastischen Rundumblicken in die zerklüftete Wildheit des Teno-Gebirges und zu den Nachbarinseln.

**3,5 Std.** --- 300m auf/ab 350m--- Treffzeit **8.20 Uhr**, Rückkehr **16.00 Uhr** --- **leicht - mittel -- 21,50 €--**

**Tour 15:**

**Ein Vergnügen und ein Muss für jeden Abenteurer: Masca-Schlucht**

Mit sehr viel Zeit zum Staunen und Bewundern durchqueren wir das imposante steinerne Naturlabyrinth. Spannende Erläuterungen runden das Schluchtenerlebnis ab. Bootsfahrt (inkl.) entlang der gigantischen Felswände „Los Acantilados“, oft in Begleitung von Delphinen. **Bademöglichkeit. Trittsicherheit**

**Voraussetzung. Ich bitte um Anmeldung bis spätestens 19.00 Uhr des Vorabends.**

**4,5 Std** ---0m auf/ab 600m --- Treffzeit **7.50 Uhr**, Rückkehr **19.00 Uhr** --- **schwer – 25,- € + 10,- €Boot**



[www.teneriffatouren.com](http://www.teneriffatouren.com)

**Christiane Baumann**  
**Staatlich autorisierte Wanderführerin seit über 10 Jahren**  
**empfohlen in Reiseführern aus dem Du Mont- und Michael- Müller Verlag**

**38410 Los Realejos-Teneriffa – email: [christianebaumann2002@yahoo.de](mailto:christianebaumann2002@yahoo.de)**  
**Mobil: 0034/686 710 773 (ab 16.00 Uhr); Tel.: 0034/922 343 709 (ab 18.00 Uhr)**  
Generalregister für touristische Aktivitäten Nr. 52634

**Preise incl. Bus**

Touren: 1,2,3,4,8,11,12,13 = 20,-- €

Touren: 5,6,7,9,10,14 = 21,50 €

Tour: 15 = 25,-- € + 10,-- € Boot

**Mein Rabatt-Angebot für die Touren 1-14**

Gruppen ab 5 Personen erhalten nach pers. oder tel. Voranmeldung einen Rabatt von 2,--;€ pro Person und Wanderung

**Treffpunkt für alle Wanderungen:**

Behelfsbusbahnhof in Puerto de la Cruz,  
Avd. Hermanos Fernández Perdigón Bussteig Nr. 6  
Kommen Sie bitte pünktlich zu den genannten Treffzeiten.  
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

**Empfohlene Ausrüstung:**

Schuhe mit rutschfester Profilsohle, Tagesrucksack, Windjacke und Regenschutz, Kopfbedeckung, Sonnencreme und Sonnenbrille, genügend zu trinken und Proviant. Kamera nicht vergessen.  
Wetterbedingte Routen- oder Tourenänderungen behalte ich mir vor.

**Haben Sie noch Fragen?**

Rufen Sie mich an

In Puerto finden Sie meine Prospekte am Busbahnhof bei Bussteig Nr. 6, in der Touristeninformation und in diversen Hotels.